

Toda la información e inscripciones en:
https://www.curso-ortobiomsk.com/

PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves, 4 de febrero de 2027

IV Cadáver Lab
Talleres Prácticos de Intervencionismo Ecoguiado en Cadáveres

Instituto Anatómico de la Facultad de Medicina, Universidad de Sevilla
Primer grupo: 9.00 - 13.15 h / Segundo grupo: 15.00 - 19.15 h
Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción

1. **Hombro**
   Dr. Franco Della Vedova
   D. Suresh Sudula

2. **Rodilla**
   Dr. Francisco José Lara Pulido
   Dr. José Miguel Catalán Larracoechea

3. **Mano y Muñeca**
   Dr. Iván José Ardines Caicoya
   Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

4. **Pie y Tobillo**
   Dr. Philippe Mouly
   Dr. Gonzalo Mora Gasque

5. **Codo**
   Dra. Miriam Girón Mariñas
   Dr. Gustavo Santángelo Magrini

6. **Cadera y Muslo**
   Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda

7. **Raquis**
   Dra. Mary A. Ambach
   Dr. David Smith
   Dr. José Fabio Lana

TALLERES:

- Lipoaspirado y microfat 15 min
Dr. Matías Fernández Viña / Dr. Manuel Martínez Castillo

- Aspirado médula osea 15 min
Dr. José Fabio Lana / Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

- Proloterapia en inestabilidades 15 min
Dr. Gonzalo Mora Gasque

Viernes, 5 de febrero de 2027

VI Curso Internacional Ortobiomsk

08:30 - 08:45 h

BIENVENIDA A ORTOBIOMSK 2027
¿Por qué estamos haciendo una VI Edición?
¿Qué ha cambiado y qué debe cambiar ahora?
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Director del Curso

08:45 – 10:00 h

MESA 1: DEL PACIENTE AL RESULTADO
Principios esenciales para mejorar los resultados ortobiológicos

Moderador: Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

08:45 - 09:00 h

Enfoque sistémico en la medicina ortobiológica: desde la evaluación clínica hasta los resultados
Dra. Mary A. Ambach
Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor
Estados Unidos

09:00 - 09:15 h

Desde el diagnóstico anatómico hasta el fenotipo biológico. Ortopedia 3.0
Dr. José Miguel Catalán Larracoechea
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

09:15 - 09:30 h

El viaje personalizado del paciente en ortobiología
Cómo evalúo, indico, trato y sigo a mis pacientes de medicina regenerativa
Dr. Iván José Ardines Caicoya
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

09:30 – 09:45 h

¿Qué hace que un biológico terapéutico sea de alta calidad?
Preparación · Estandarización · Caracterización · Control de calidad
Dra. Alicia Rinaldi
Bioquímica. Especialista en Medicina Regenerativa
Argentina

09:45 – 10:00 h **DEBATE FIRE-CROSS**

10:00 – 11:45 h

MESA 2: PRP 2027: MÁS ALLÁ DE "SOLO PRP"
Dosis · Composición · Tejido · Técnica · Indicación

Moderadora: Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España

10:00 - 10:15 h **Más allá del PRP: El posible papel del PRF en los ortobiológicos**
Desde la formulación líquida hasta un andamiaje autólogo
Dra. Alicia Rinaldi
Especialista en Medicina Regenerative
Argentina

10:15 - 10:30 h **¿Realmente importa la dosis? ¿Es mejor el PRP hiperconcentrado?**
Concentración frente a dosis total de plaquetas. Leucocitos, eritrocitos y el concepto de una sola dosis
Dr. José Miguel Catalán Larracoechea
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

10:30 – 10:45 h **Ligamentos, músculo y fascia: desde el diagnóstico por ecografía hasta el tratamiento biológico dirigido**
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

10:45 – 11:00 h **Tendinopatía crónica: ¿Qué viene después cuando el tratamiento de primera línea fracasa?**
Un algoritmo práctico paso a paso
D. Suresh Sudula
Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
Reino Unido

11:00 – 11:15 h **Aumento ortobiológico en la reparación del manguito rotador: resultados clínicos de un ensayo controlado aleatorizado**
Dr. Karun Jain
Especialista en Cirugía Ortopédica
India

11:15 – 11:30 h **Combinacion de Ortobiológicos + Ozonoterapia: ¿Por qué y cuándo los combino?**
Dr. José Fabio Lana
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
Brasil

11:30 – 11:45 h **CONTROVERSIAS DEL PRP – FIRE CROSS**

11:45 – 12:15 h **PAUSA - CAFÉ**
Área de exposiciones · Industria · Tecnología · Redes

12:15 – 13:15 h

MESA 3: MEDICINA REGENERATIVA AVANZADA
Médula ósea · BMAC · Tejido adiposo · MSCs

Moderador: Dr. Iván José Ardines Caicoya
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

12:15 - 12:30 h — **Desde la aspiración de médula ósea hasta los resultados clínicos: lo que nos han enseñado 40 años**
Técnica de aspiración, dilución, poblaciones celulares e indicaciones clínicas
Dr. Philippe Hernigou
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
Francia

12:30 – 12:45 h — **Médula ósea aspirada y BMAC: ¿Qué estamos realmente inyectando?**
Técnica de aspiración, dilución, poblaciones celulares e indicaciones clínicas
Dr. Alberto Gobbi
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
Italia

12:45 – 13:00 h — **BMAC para desgarros parciales del manguito rotador: seguimiento clínico a ocho años** (On-line)
Dr. Don Buford
Especialista en Cirugía Ortopédica y Medicina Regenerativa
Estados Unidos

13:00 – 13:15 h — **Clot BMAC para lesiones medulares. Estudio a 2 años de tratamientos**
Dr. José Fabio Lana
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
Brasil

13:15 - 13:30 h — **Tejido adiposo microfragmentado en osteoartritis**
Nicho vascular estromal, pericitos, efecto andamiaje y aplicaciones clínicas
Dr. Manuel Martínez Castillo
Intervencionismo Ortobiológico. Experto en Medicina Regenerativa
Honduras

13:30 - 13:45 h — **MFAT para OA de rodilla: fundamentos del procedimiento**
Dra. Mary A. Ambach
Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor
Estados Unidos

13:45 - 14:00 h — **¿MSCs o células de señalización medicinal?**
Nomenclatura, actividad paracrina, inmunomodulación y protocolos clínicos
Dr. Matías Fernández Viña
Experto en Medicina Regenerativa y Terapias Avanzadas
Argentina

14:00 – 14:15 h — **FIRE CROSS PRP vs BMAC vs MFAT: ¿Qué paciente para qué biológico?**

14:15 – 14:45 h

CEREMONIA ORTOBIOMSK & AEMR
Desde la educación hasta la práctica clínica

14:15 – 14:25 h — Presentación de Caso Clínico de Premio – III Promoción AEMR

14:25 – 14:35 h — Certificados de Premios & III Promoción de la AEMR

14:35 – 14:45 h Presentación oficial: Protocolo DEBA – Dr. Pedro Bernáldez

14:45 h
Sesión de fotos (Participantes y Ponentes)

14:45 – 16:00 h **ALMUERZO DE TRABAJO & NETWORKING**

16:00 – 17:00 h

MESA 4: LA DURACIÓN DE LA SALUD MUSCULOESQUELÉTICA

Desde la edad biológica hasta la medicina integrativa, músculo, metabolismo y regeneración

16:00 – 16:20 h **¿Qué es una clínica médica de longevidad?**
Cómo medir la edad biológica y convertir datos en una receta personalizada de Healthspan
Dr. Vicente Mera
Especialista en Medicina Regenerativa
España

16:20 – 16:40 h **Medicina Integrativa, Salud Metabólica y ¿?.**
Construyendo el entorno biológico para un envejecimiento saludable y la regeneración
Dr. Miguel Guillermo Garber
Especialista en Cardiología, Medicina Hiperbárica y Regenerativa
España

16:40 – 17:00 h **Ejercicio como adyuvante biológico**
Qué prescribir, medir y progresar en músculo, tendones y osteoartritis
Dr. Gustavo Santángelo Magrini
Especialista en Medicina Deportiva y Ecografía Musculoesquelética
España

17:00 – 18:15 h

MESA 5: ¿QUÉ AÑADE REALMENTE VALOR ANTES O DESPUÉS DE LOS ORTOBIOLÓGICOS?

Moderador: Dr. José Miguel Catalán Larracoechea
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

17:00 – 17:15 h **Terapia de ondas de choque + Ortobiológicos**
Mecanotransducción, protocolos e investigaciones futuras
Dra. Karin Freitag
Especialista en Reumatología
España

17:15 – 17:30 h **HILT y otras fisioterapias tras ortobiológicos**
Más allá del alivio del dolor: ¿podemos modular la respuesta biológica?
Dr. Luis Gallego Burguillo
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

17:30 – 17:45 h **Avances en la proloterapia**
Selección de pacientes, técnica guiada por ultrasonidos y toma de decisiones en patología crónica de tendones y ligamentos
Dr. Gonzalo Mora Gasque
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

17:45 – 18:00 h **Después de la inyección: la rehabilitación forma parte del tratamiento**
Carga, neuromodulación, mecanobiología, protocolos en casa y cronologías de retorno a la actividad
Dra. Miriam Girón Mariñas
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España

18:00 – 18:15 h **FIRE CROSS: ¿Estamos mejorando la biología... o simplemente estamos haciendo demasiado?**

18:15 – 18:45 h **PAUSA - CAFÉ**
Área de exposición · Industria · Tecnología · Networking

18:45 – 19:45 h

MESA 6: DOLOR, COLUMNA Y NERVIOS. MÁS ALLÁ DE LA ARTICULACIÓN

Moderadora: Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España

18:45 – 19:00 h **Ortobiológicos para el dolor de columna: qué funciona, qué podría funcionar y qué aún no sabemos**
Dra. Mary A. Ambach
Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor
Estados Unidos

19:00 – 19:15 h **Procedimientos de columna guiados por ultrasonidos que realizo en mi consulta**
Dr. David Smith
Experto en Medicina Regenerativa Intervencionista y Medicina Celular
Estados Unidos

19:15 – 19:30 h **Medicina integrativa para las enfermedades de dolor crónico**
Desde intervenciones modernas hasta la medicina tradicional, el estilo de vida y la atención integral de la persona (On-line)
Dr. Kiran Shete
Especialista en Cirugía Ortopédica
India

19:30 – 19:45 h **Neuropatías de atrapamiento: Mis perlas prácticas de hidrodisección guiadas por ultrasonidos**
Dr. Philippe Mouly
Especialista en Medicina Deportiva
Francia

19:45 – 20:00 h **FIRE CROSS: ¿Dónde termina la evidencia y comienza la innovación?**

20:00 h **Cierre de la Jornada**

Sábado, 6 de febrero de 2027

08:30 – 09:00 h

NETWORKING EN LA INDUSTRIA

08:30 – 08:45 h **Hidrogel de poliacrilamida para artrosis de rodilla: ¿Un nuevo actor en el algoritmo de tratamiento inyectable?**
D. Suresh Sudula
Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
Reino Unido

08:45 – 09:00 h **Sinergias de la Fotobiomodulación para potenciar las señales biológicas O uso de células del tejido adiposo microfragmentadas para tratemiento de la artrosis**

09:00 – 10:45 h

MESA 7: INTERVENCIONES GUIADAS POR ULTRASONIDO
"Muéstrame cómo se hace"

Moderador: Dr. Gustavo Santángelo Magrini
Especialista en Medicina Deportiva y Ecografía Musculoesquelética
España

09:00 – 09:15 h **Bloqueos guiados por ultrasonidos en la extremidad superior para realizar procedimientos ortobiológicos sin dolor**
Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España

09:15 – 09:30 h **Bloqueos guiados por ultrasonidos en las extremidades inferiores para realizar procedimientos ortobiológicos sin dolor**
Dr. David Smith
Experto en Medicina Regenerativa Intervencionista y Medicina Celular
Estados Unidos

09:30 – 09:45 h **Miembro Superior: Mis Técnicas Guiadas por Ultrasonido – Sesión de Vídeo**
Dr. Franco Della Vedova
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
Argentina

09:45 – 10:00 h **Miembro Inferior: Mis Técnicas Guiadas por Ultrasonido – Sesión de Vídeo**
Dr. Francisco José Lara Pulido
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

10:00 – 10:15 h **PRP intraóseo de alta dosis bajo guía por ecografía y anestesia local**
Dr. José Fabio Lana
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
Brasil

10:15 - 10:35 h **Más allá de la imagen: tres patologías que cambian la toma de decisiones clínicas** (On-line)
D. Ryan Martin
Fisioterapeuta, Especialista en Ecografía Musculoesquelética
Estados Unidos

10:35 – 10:45 h **FIRE CROSS**

10:45 – 11:45 h

MESA 8: LA BATALLA ORTOBIOLÓGICA
El mismo paciente. Expertos diferentes. ¿Qué harías tú?

Moderador: Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

4 casos reales - 10 minutos presentación + 5 minutos discusión

10:45 - 11:00 h — **Articulación OA de rodilla**
PRP vs BMAC vs MFAT vs hidrogel vs ejercicio (On-line)
Dr. Alberto Schek
Especialista en Cirugía Ortopédica y Medicina del Deporte
Alemania

11:00 – 11:15 h — **Tendinopatía crónica**
Ejercicio vs ESWT vs PRP vs proloterapia
D. Suresh Sudula
Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
Reino Unido

11:15 – 11:30 h — **Preservación de cadera en necrosis avascular: conceptos actuales y estrategias regenerativas emergentes**
Dr. Karun Jain
Especialista en Cirugía Ortopédica
India

11:30 – 11:45 h — **Lesión de médula ósea / Enfermedad subcondral**
Tratamiento IA vs biológicos intraóseos vs cirugía
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

11:45 – 12:15 h — **PAUSA - CAFÉ**
Área de exposición · Industria · Tecnología · Networking

12:15 – 12:45 h

CONFERENCIA MAGISTRAL / MASTERCLASS INTERNACIONAL

Más allá de la articulación: mis técnicas más avanzadas guiadas por ultrasonido para tratar el dolor
Hidrodissección nerviosa · intervenciones avanzadas · ortobiológicos intradiscales (On-line)
Dr. Stanley Lam
Especialista en Medicina Musculoesquelética, Medicina Deportiva y Dolor
Hong Kong

12:45 – 13:15 h

CONFERENCIA MAGISTRAL / MASTERCLASS INTERNACIONAL

Aplicaciones de la IA para optimizar mis consultas, mis cursos y congresos y la satisfacción con mis pacientes
De una manera sencilla y muy práctica
Dr. David Smith
Experto en Medicina Regenerativa Intervencionista y Medicina Celular
Estados Unidos

13:15 – 14:15 h

MESA 9: CONSENSO INTERNACIONAL EN ORTOBIOLÓGICOS

Moderador: Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

Panel: Ambach · Lana · Catalán · Jain · Sudula · Fernández Viña

Academias y grupos de estudio cara a cara: ¿en qué estamos de acuerdo en medicina regenerativa en 2027?

| 8 min

RONDA 1 — ¿EN QUÉ PUNTO ESTAMOS EN 2027?

1. *¿Cuál ha sido el avance más importante en la medicina musculoesquelética regenerativa en los últimos cinco años?*
2. *¿Cuál es actualmente el principal problema de nuestra especialidad: evidencia, regulación, estandarización, formación o marketing?*
3. *¿Seguimos usando correctamente el término "Medicina Regenerativa" o prometemos más regeneración de la que podemos demostrar?*
4. *¿Qué tratamiento ortobiológico tiene hoy en día la evidencia clínica más sólida?*

| 12 min

RONDA 2 — PRP: BUSCANDO UN CONSENSO REAL

1. *¿Deberíamos dejar de hablar simplemente de "PRP" y empezar a definir dosis, concentración y composición celular?*
2. *¿Debería ser obligatorio conocer el recuento basal de plaquetas y el producto final?*
3. *¿Ya hay suficiente evidencia para hablar de una dosis mínima terapéutica de plaquetas?*
4. *LP-PRP frente a LR-PRP: ¿podemos establecer diferentes indicaciones dependiendo de la articulación, tendón, músculo o ligamento?*
5. *Una infiltración frente a tres infiltraciones: ¿podemos realmente establecer un protocolo universal?*
6. *¿Deberíamos requerir ecografía para la mayoría de los procedimientos ortobiológicos musculoesqueléticos?*
7. *PRP intraóseo: procedimiento consolidado, indicación seleccionada o aún experimental?*

| 12 min

RONDA 3 — BMAC, TERAPIAS ADIPOSAS Y AVANZADAS

1. *BMAC: ¿Realmente sabemos qué estamos administrando cuando no hacemos caracterización celular?*
2. *¿En qué paciente usarías BMAC en lugar de PRP? Una indicación específica.*
3. *BMAC frente a tejido adiposo microfragmentado: ¿son competidores o herramientas complementarias?*
4. *¿Deberíamos abandonar el término "terapia con células madre" al usar BMAC o tejido adiposo mínimamente manipulado?*

5. *Células mesenquimales expandidas: ¿qué indicación musculoesquelética consideras actualmente la más prometedora?*
6. *¿Exosomas: realidad clínica, investigación o marketing prometedor antes que la evidencia?*
7. *¿Existe actualmente alguna justificación científica para usar productos biológicos cuya composición exacta es desconocida para el médico?*

| 10 min

RONDA 4 — EL PACIENTE IMPORTA TANTO COMO EL PRODUCTO

1. *¿Estamos demasiado centrados en el producto y demasiado poco en el paciente que lo recibe?*
2. *¿Deberíamos optimizar el ejercicio, la fuerza, el sueño, la nutrición y la salud metabólica antes y después de un procedimiento ortobiológico?*
3. *¿Deberían la obesidad, la resistencia a la insulina y la sarcopenia modificar nuestra indicación o protocolo biológico?*
4. *El ejercicio es medicina: ¿deberíamos considerar el ejercicio un verdadero "adyuvante biológico" de los ortobiológicos?*
5. *¿Qué tres parámetros físicos o metabólicos medirías antes de comenzar un programa avanzado de medicina regenerativa?*
6. *¿Tiene sentido empezar a integrar conceptos de longevidad y salud musculoesquelética dentro de nuestras unidades de medicina regenerativa?*

| 10 min

RONDA 5 — CROSSFIRE: "SÍ / NO / DEPENDE"

El moderador hace la pregunta y todos tienen que levantar una carta: SÍ — NO — DEPENDE

1. *¿PRP para la osteoartritis de rodilla?*
2. *¿PRP para la osteoartritis de cadera?*
3. *¿PRP intraligamentoso en lesiones seleccionadas del LCA?*
4. *¿Ortobiológicos para complementar una reparación quirúrgica?*
5. *¿BMAC para osteoartritis avanzada antes de indicar una prótesis?*
6. *¿MFAT para osteoartritis?*
7. *¿Células expandidas en la práctica clínica musculoesquelética?*
8. *¿Exosomas en 2027?*
9. *¿PRP intraóseo?*
10. *¿Debe realizarse siempre un procedimiento ortobiológico bajo imágenes?*
11. *¿Deberíamos medir el producto biológico que infiltramos?*
12. *¿Puede existir una verdadera unidad de medicina regenerativa sin un programa estructurado de ejercicio y rehabilitación?*

14:15 h **CLAUSURA**
Dr. Pedro Bernáldez & Comité Científico

MENSAJE PARA LLEVAR:
Si todo sigue igual el lunes, probablemente no fue educación. Solo fue información.