



Toda la información e inscripciones en:

<https://www.curso-ortobiomsk.com/>

PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves, 4 de febrero de 2027

IV Cadáver Lab Talleres Prácticos de Intervencionismo Ecoguiado en Cadáveres

Instituto Anatómico de la Facultad de Medicina, Universidad de Sevilla

Primer grupo: 9.00 - 13.15 h / Segundo grupo: 15.00 - 19.15 h

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción

- 1. Hombro**
- 2. Rodilla**
- 3. Mano y Muñeca**
- 4. Pie y Tobillo**
- 5. Codo**
- 6. Cadera y Muslo**
- 7. Raquis**

TALLERES:

- Lipoaspirado y microfat 15 min
- Aspirado médula osea 15 min
- Proloterapia en inestabilidades 15 min

Viernes, 5 de febrero de 2027

VI Curso Internacional Ortopioma

08:30 - 08:45 h

BIENVENIDA A ORTOPIOMA 2027

¿Por qué estamos haciendo una VI Edición?

¿Qué ha cambiado y qué debe cambiar ahora?

Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

Director del Curso

08:45 – 10:00 h

MESA 1: DEL PACIENTE AL RESULTADO

Principios esenciales para mejorar los resultados ortobiológicos

Moderador: Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva

España

08:45 - 09:00 h

Enfoque sistémico en la medicina ortobiológica: desde la evaluación clínica hasta los resultados

Dra. Mary A. Ambach

Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor

Estados Unidos

09:00 - 09:15 h

Desde el diagnóstico anatómico hasta el fenotipo biológico. Ortopedia 3.0

Dr. José Miguel Catalán Larracochea

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva

España

09:15 - 09:30 h

El viaje personalizado del paciente en ortobiología

Cómo evalúo, indico, trato y sigo a mis pacientes de medicina regenerativa

Dr. Iván Ardines Caicoya

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva

España

09:30 – 09:45 h

¿Qué hace que un biológico terapéutico sea de alta calidad?

Preparación · Estandarización · Caracterización · Control de calidad

Dra. Alicia Rinaldi

Especialista en Medicina Regenerativa

Argentina

09:45 – 10:00 h

DEBATE FIRE-CROSS

10:00 – 11:45 h

MESA 2: PRP 2027: MÁS ALLÁ DE “SOLO PRP”

Dosis · Composición · Tejido · Técnica · Indicación

Moderadora: Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

España

- 10:00 - 10:15 h** **Más allá del PRP: El posible papel del PRF en los ortobiológicos**
Desde la formulación líquida hasta un andamiaje autólogo
Dra. Alicia Rinaldi
 Especialista en Medicina Regenerativa
 Argentina
- 10:15 - 10:30 h** **¿Realmente importa la dosis? ¿Es mejor el PRP hiperconcentrado?**
Concentración frente a dosis total de plaquetas. Leucocitos, eritrocitos y el concepto de una sola dosis
Dr. José Miguel Catalán Larracoechea
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 España
- 10:30 – 10:45 h** **Ligamentos, músculo y fascia: desde el diagnóstico por ecografía hasta el tratamiento biológico dirigido**
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 España
- 10:45 – 11:00 h** **Tendinopatía crónica: ¿Qué viene después cuando el tratamiento de primera línea fracasa?**
Un algoritmo práctico paso a paso
D. Suresh Sudula
 Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
 Reino Unido
- 11:00 – 11:15 h** **Aumento ortobiológico en la reparación del manguito rotador: resultados clínicos de un ensayo controlado aleatorizado**
Dr. Karun Jain
 Especialista en Cirugía Ortopédica
 India
- 11:15 – 11:30 h** **Combinación de Ortobiológicos + Ozonoterapia: ¿Por qué y cuándo los combino?**
Dr. José Fabio Lana
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 Brasil
- 11:30 – 11:45 h** **CONTROVERSIAS DEL PRP – FIRE CROSS**
- 11:45 – 12:15 h** **PAUSA - CAFÉ**
Área de exposiciones · Industria · Tecnología · Redes

12:15 – 13:15 h

MESA 3: MEDICINA REGENERATIVA AVANZADA

Médula ósea · BMAC · Tejido adiposo · MSCs

Moderador: Dr. Iván Ardines Caicoya

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 España

- 12:15 - 12:30 h** **Desde la aspiración de médula ósea hasta los resultados clínicos: lo que nos han enseñado 40 años**
Técnica de aspiración, dilución, poblaciones celulares e indicaciones clínicas
Dr. Philippe Hernigou
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
 Francia

12:30 – 12:45 h	Médula ósea aspirada y BMAC: ¿Qué estamos realmente inyectando? <i>Técnica de aspiración, dilución, poblaciones celulares e indicaciones clínicas</i> Dr. Pedro Bernáldez Domínguez Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva España
12:45 – 13:00 h	BMAC para desgarros parciales del manguito rotador: seguimiento clínico a ocho años (On-line) Dr. Don Buford Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva Estados Unidos
13:00 - 13:15 h	Tejido adiposo microfragmentado en osteoartritis <i>Nicho vascular estromal, pericitos, efecto andamiaje y aplicaciones clínicas</i> Dr. Manuel Martínez Castillo Intervencionismo Ortobiológico. Experto en Medicina Regenerativa Honduras
13:15 - 13:30 h	MFAT para OA de rodilla: fundamentos del procedimiento Dra. Mary Ambach Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor Estados Unidos
13:30 - 13:45 h	¿MSCs o células de señalización medicinal? <i>Nomenclatura, actividad paracrina, inmunomodulación y protocolos clínicos</i> Dr. Matías Fernández Viña Experto en Medicina Regenerativa y Terapias Avanzadas Argentina
13:45 – 14:00 h	FIRE CROSS PRP vs BMAC vs MFAT: ¿Qué paciente para qué biológico?

14:00 – 14:30 h

CEREMONIA ORTOBIOMSK & AEMR
Desde la educación hasta la práctica clínica

14:00 – 14:10 h	Presentación de Caso Clínico de Premio – III Promoción AEMR
14:10 – 14:20 h	Certificados de Premios & III Promoción de la AEMR
14:20 – 14:30 h	Presentación oficial: Protocolo DEBA – Dr. Pedro Bernáldez

14:30 h

Sesión de fotos (Participantes y Ponentes)

14:30 – 16:00 h	ALMUERZO DE TRABAJO & NETWORKING
-----------------	---

16:00 – 17:00 h

MESA 4: LA DURACIÓN DE LA SALUD MUSCULOESQUELÉTICA

Desde la edad biológica hasta la medicina integrativa, músculo, metabolismo y regeneración

16:00 – 16:20 h

¿Qué es una clínica médica de longevidad?

Cómo medir la edad biológica y convertir datos en una receta personalizada de Healthspan

Dr. Vicente Mera

Especialista en Medicina Regenerativa

España

16:20 – 16:40 h

Medicina Integrativa, Salud Metabólica y ¿?

Construyendo el entorno biológico para un envejecimiento saludable y la regeneración

Dr. Miguel Guillermo Garber

Especialista en Cardiología, Medicina Hiperbárica y Regenerativa

España

16:40 – 17:00 h

Ejercicio como adyuvante biológico

Qué prescribir, medir y progresar en músculo, tendones y osteoartritis

Dr. Gustavo Santángelo Magrini

Especialista en Medicina Deportiva y Ecografía Musculoesquelética

España

17:00 – 18:15 h

MESA 5: ¿QUÉ AÑADE REALMENTE VALOR ANTES O DESPUÉS DE LOS ORTOBIOLÓGICOS?

Moderador: Dr. José Miguel Catalán Larracochea

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva

España

17:00 – 17:15 h

Terapia de ondas de choque + Ortobiológicos

Mecanotransducción, protocolos e investigaciones futuras

Dra. Karin Freitag

Especialista en Reumatología

España

17:15 – 17:30 h

HILT y otras fisioterapias tras ortobiológicos

Más allá del alivio del dolor: ¿podemos modular la respuesta biológica?

Dr. Luis Gallego Burguillo

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva

España

17:30 – 17:45 h

Avances en la proloterapia

Selección de pacientes, técnica guiada por ultrasonidos y toma de decisiones en patología crónica de tendones y ligamentos

Dr. Gonzalo Mora Gasque

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva

España

17:45 – 18:00 h

Después de la inyección: la rehabilitación forma parte del tratamiento

Carga, neuromodulación, mecanobiología, protocolos en casa y cronologías de retorno a la actividad

Dra. Miriam Girón Mariñas

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

España

18:00 – 18:15 h

FIRE CROSS: ¿Estamos mejorando la biología... o simplemente estamos haciendo demasiado?

18:15 – 18:45 h

PAUSA - CAFÉ

Área de exposición · Industria · Tecnología · Networking

18:45 – 19:45 h

MESA 6: DOLOR, COLUMNA Y NERVIOS. MÁS ALLÁ DE LA ARTICULACIÓN

Moderadora: Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España

18:45 – 19:00 h

Ortobiológicos para el dolor de columna: qué funciona, qué podría funcionar y qué aún no sabemos

Dra. Mary Ambach

Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor
Estados Unidos

19:00 – 19:15 h

Procedimientos de columna guiados por ultrasonidos que realizo en mi consulta

Dr. David Smith

Experto en Medicina Regenerativa Intervencionista y Medicina Celular
Estados Unidos

19:15 – 19:30 h

Medicina integrativa para las enfermedades de dolor crónico

Desde intervenciones modernas hasta la medicina tradicional, el estilo de vida y la atención integral de la persona (On-line)

Dr. Kiran Shete

Especialista en Cirugía Ortopédica
India

19:30 – 19:45 h

Neuropatías de atrapamiento: Mis perlas prácticas de hidrodissección guiadas por ultrasonidos

Dr. Philippe Mouly

Especialista en Medicina Deportiva
Francia

19:45 – 20:00 h

FIRE CROSS: ¿Dónde termina la evidencia y comienza la innovación?

20:30 h

OrthoDinner

Sábado, 6 de febrero de 2027

08:30 – 09:00 h

NETWORKING EN LA INDUSTRIA

08:30 – 08:45 h

Hidrogel de poliacrilamida para artrosis de rodilla: ¿Un nuevo actor en el algoritmo de tratamiento inyectable?

D. Suresh Sudula

Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
Reino Unido

08:45 – 09:00 h

Sinergias de la Fotobiomodulación para potenciar las señales biológicas

09:00 – 10:45 h

MESA 7: INTERVENCIONES GUIADAS POR ULTRASONIDO

“Muéstrame cómo se hace”

Moderador: Dr. Gustavo Santángelo Magrini

Especialista en Medicina Deportiva y Ecografía Musculoesquelética
España

- 09:00 – 09:15 h** **Bloqueos guiados por ultrasonido que me permiten realizar procedimientos ortobiológicos sin dolor**
Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España
- 09:15 – 09:30 h** **Bloqueos guiados por ultrasonidos en las extremidades inferiores para realizar procedimientos ortobiológicos sin dolor**
Dr. David Smith
Experto en Medicina Regenerativa Intervencionista y Medicina Celular
Estados Unidos
- 09:30 – 09:45 h** **Miembro Superior: Mis Técnicas Guiadas por Ultrasonido – Sesión de Vídeo**
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España
- 09:45 – 10:00 h** **Miembro Inferior: Mis Técnicas Guiadas por Ultrasonidos – Sesión de Vídeo**
Dr. Francisco José Lara Pulido
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España
- 10:00 – 10:15 h** **PRP intraóseo de alta dosis bajo guía por ecografía y anestesia local**
Dr. Fabio Lana
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
Brasil
- 10:15 - 10:35 h** **Más allá de la imagen: tres patologías que cambian la toma de decisiones clínicas (On-line)**
D. Ryan Martin
Fisioterapeuta, Especialista en Ecografía Musculoesquelética
Estados Unidos
- 10:35 – 10:45 h** **FIRE CROSS**

10:45 – 11:45 h

MESA 8: LA BATALLA ORTOBIOLÓGICA

El mismo paciente. Expertos diferentes. ¿Qué harías tú?

Moderador: Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

4 casos reales - 10 minutos presentación + 5 minutos discusión

- 10:45 - 11:00 h** **Articulación OA de rodilla**
PRP vs BMAC vs MFAT vs hidrogel vs ejercicio
Dr. Alberto Schek
Especialista en Cirugía Ortopédica y Medicina del Deporte
Alemania

- 11:00 – 11:15 h** **Tendinopatía crónica**
Ejercicio vs ESWT vs PRP vs proloterapia
D. Suresh Sudula
Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
Reino Unido
- 11:15 – 11:30 h** **Preservación de cadera en necrosis avascular: conceptos actuales y estrategias regenerativas emergentes**
Dr. Karun Jain
Especialista en Cirugía Ortopédica
India
- 11:30 – 11:45 h** **Lesión de médula ósea / Enfermedad subcondral**
Tratamiento IA vs biológicos intraóseos vs cirugía
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España
- 11:45 – 12:15 h** **PAUSA - CAFÉ**
Área de exposición · Industria · Tecnología · Networking

12:15 – 12:45 h

CONFERENCIA MAGISTRAL / MASTERCLASS INTERNACIONAL

Más allá de la articulación: mis técnicas más avanzadas guiadas por ultrasonido para tratar el dolor
Hidrodissección nerviosa · intervenciones avanzadas · ortobiológicos intradiscuales (On-line)

Dr. Stanley Lam

Especialista en Medicina Musculoesquelética, Medicina Deportiva y Dolor
Korea

12:45 – 13:45 h

CONFERENCIA MAGISTRAL / MASTERCLASS INTERNACIONAL

Aplicaciones de la IA para optimizar mis consultas, mis cursos y congresos y la satisfacción con mis pacientes

De una manera sencilla y muy práctica

Dr. David Smith

Experto en Medicina Regenerativa Intervencionista y Medicina Celular
Estados Unidos

13:15 – 14:15 h

MESA 9: CONSENSO INTERNACIONAL EN ORTOBIOLÓGICOS

Moderador: Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

Panel: Ambach · Lana · Catalán · Jain · Sheck · Sudula · Fernández Viña

Academias y grupos de estudio cara a cara:
¿en qué estamos de acuerdo en medicina regenerativa en 2027?

| 8 min

RONDA 1 — ¿EN QUÉ PUNTO ESTAMOS EN 2027?

1. ¿Cuál ha sido el avance más importante en la medicina musculoesquelética regenerativa en los últimos cinco años?
2. ¿Cuál es actualmente el principal problema de nuestra especialidad: evidencia, regulación, estandarización, formación o marketing?
3. ¿Seguimos usando correctamente el término "Medicina Regenerativa" o prometemos más regeneración de la que podemos demostrar?
4. ¿Qué tratamiento ortobiológico tiene hoy en día la evidencia clínica más sólida?

| 12 min

RONDA 2 — PRP: BUSCANDO UN CONSENSO REAL

1. ¿Deberíamos dejar de hablar simplemente de "PRP" y empezar a definir dosis, concentración y composición celular?
2. ¿Debería ser obligatorio conocer el recuento basal de plaquetas y el producto final?
3. ¿Ya hay suficiente evidencia para hablar de una dosis mínima terapéutica de plaquetas?
4. LP-PRP frente a LR-PRP: ¿podemos establecer diferentes indicaciones dependiendo de la articulación, tendón, músculo o ligamento?
5. Una infiltración frente a tres infiltraciones: ¿podemos realmente establecer un protocolo universal?
6. ¿Deberíamos requerir ecografía para la mayoría de los procedimientos ortobiológicos musculoesqueléticos?
7. PRP intraóseo: procedimiento consolidado, indicación seleccionada o aún experimental?

| 12 min

RONDA 3 — BMAC, TERAPIAS ADIPOSAS Y AVANZADAS

1. BMAC: ¿Realmente sabemos qué estamos administrando cuando no hacemos caracterización celular?
2. ¿En qué paciente usarías BMAC en lugar de PRP? Una indicación específica.
3. BMAC frente a tejido adiposo microfragmentado: ¿son competidores o herramientas complementarias?
4. ¿Deberíamos abandonar el término "terapia con células madre" al usar BMAC o tejido adiposo mínimamente manipulado?
5. Células mesenquimales expandidas: ¿qué indicación musculoesquelética consideras actualmente la más prometedora?
6. ¿Exosomas: realidad clínica, investigación o marketing prometedor antes que la evidencia?
7. ¿Existe actualmente alguna justificación científica para usar productos biológicos cuya composición exacta es desconocida para el médico?

| 10 min

RONDA 4 — EL PACIENTE IMPORTA TANTO COMO EL PRODUCTO

1. ¿Estamos demasiado centrados en el producto y demasiado poco en el paciente que lo recibe?

2. *¿Deberíamos optimizar el ejercicio, la fuerza, el sueño, la nutrición y la salud metabólica antes y después de un procedimiento ortobiológico?*
3. *¿Deberían la obesidad, la resistencia a la insulina y la sarcopenia modificar nuestra indicación o protocolo biológico?*
4. *El ejercicio es medicina: ¿deberíamos considerar el ejercicio un verdadero "adyuvante biológico" de los ortobiológicos?*
5. *¿Qué tres parámetros físicos o metabólicos medirías antes de comenzar un programa avanzado de medicina regenerativa?*
6. *¿Tiene sentido empezar a integrar conceptos de longevidad y salud musculoesquelética dentro de nuestras unidades de medicina regenerativa?*

| 10 min

RONDA 5 — CROSSFIRE: "SÍ / NO / DEPENDE"

El moderador hace la pregunta y todos tienen que levantar una carta: SÍ — NO — DEPENDE

1. *¿PRP para la osteoartritis de rodilla?*
2. *¿PRP para la osteoartritis de cadera?*
3. *¿PRP intraligamentoso en lesiones seleccionadas del LCA?*
4. *¿Ortobiológicos para complementar una reparación quirúrgica?*
5. *¿BMAC para osteoartritis avanzada antes de indicar una prótesis?*
6. *¿MFAT para osteoartritis?*
7. *¿Células expandidas en la práctica clínica musculoesquelética?*
8. *¿Exosomas en 2027?*
9. *¿PRP intraóseo?*
10. *¿Debe realizarse siempre un procedimiento ortobiológico bajo imágenes?*
11. *¿Deberíamos medir el producto biológico que infiltramos?*
12. *¿Puede existir una verdadera unidad de medicina regenerativa sin un programa estructurado de ejercicio y rehabilitación?*

14:15 h

CLAUSURA

Dr. Pedro Bernáldez & Comité Científico

MENSAJE PARA LLEVAR:

Si todo sigue igual el lunes, probablemente no fue educación. Solo fue información.