



Toda la información e inscripciones en:

<https://www.curso-ortobiomsk.com/>

PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves, 4 de febrero de 2027

IV Cadáver Lab Talleres Prácticos de Intervencionismo Ecoguiado en Cadáveres

Instituto Anatómico de la Facultad de Medicina, Universidad de Sevilla

Primer grupo: 9.00 - 13.15 h / Segundo grupo: 15.00 - 19.15 h

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción

- 1. Hombro**
- 2. Rodilla**
- 3. Mano y Muñeca**
- 4. Pie y Tobillo**
- 5. Codo**
- 6. Cadera y Muslo**
- 7. Raquis**

TALLERES:

- Lipoaspirado y microfat 15 min
- Aspirado médula osea 15 min
- Proloterapia en inestabilidades 15 min

Viernes, 5 de febrero de 2027

VI Curso Internacional Ortobiomsk

08:30 - 08:45 h

BIENVENIDA A ORTOBIOMSK 2027

¿Por qué estamos haciendo una VI Edición?

¿Qué ha cambiado y qué debe cambiar ahora?

Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

Director del Curso

08:45 – 10:15 h

MESA 1: DEL PACIENTE AL RESULTADO

Principios esenciales para mejorar los resultados ortobiológicos

Moderador: Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva

España

08:45 - 09:00 h

Enfoque sistémico en la medicina ortobiológica: desde la evaluación clínica hasta los resultados

Dra. Mary A. Ambach

Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor
Estados Unidos

09:00 - 09:15 h

Del diagnóstico anatómico al fenotipo biológico. Ortopedia 3.0

Cómo ha cambiado mi enfoque terapéutico en mis pacientes

Dr. José Miguel Catalán Larracochea

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

09:15 - 09:30 h

El viaje personalizado del paciente en ortobiología

Cómo evalúo, indico, trato y sigo a mis pacientes de medicina regenerativa

Dr. Iván Ardines Caicoya

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

09:30 – 09:45 h

¿Qué hace que un biológico terapéutico sea de alta calidad?

Preparación · Estandarización · Caracterización · Control de calidad

Dra. Alicia Rinaldi

Especialista en Medicina Regenerativa
Argentina

09:45 – 10:00 h

Ejercicio como adyuvante biológico

Qué prescribir, medir y progresar en músculo, tendones y osteoartritis

Dr. Gustavo Santángelo Magrini

Especialista en Medicina Deportiva y Ecografía Musculoesquelética
España

10:00 – 10:15 h

FUEGO CRUZADO

10:15 – 12:00 h

MESA 2: PRP 2027: MÁS ALLÁ DE “SOLO PRP”
Dosis · Composición · Tejido · Técnica · Indicación

Moderadora: Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España

- | | |
|------------------------|---|
| 10:15 - 10:30 h | Más allá del PRP: El posible papel del PRP en los ortobiológicos
<i>De la formulación líquida a un andamiaje autólogo</i>
Dra. Alicia Rinaldi
Especialista en Medicina Regenerativa
Argentina |
| 10:30 - 10:45 h | ¿Realmente importa la dosis? ¿Es mejor el PRP hiperconcentrado?
<i>Concentración frente a dosis total de plaquetas. Leucocitos, eritrocitos y el concepto de una sola dosis</i>
Dr. José Miguel Catalán Larracochea
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España |
| 10:45 – 11:00 h | Indicaciones y protocolos en lesiones de ligamentos, músculo y fascia: desde el diagnóstico por ecografía hasta el tratamiento biológico dirigido
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España |
| 11:00 – 11:15 h | Tendinopatía crónica: ¿Qué viene después cuando el tratamiento de primera línea falla?
<i>Un algoritmo práctico paso a paso</i>
D. Suresh Sudula
Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
Reino Unido |
| 11:15 – 11:30 h | Aumento ortobiológico en la reparación del manguito rotador: resultados clínicos de un ensayo controlado aleatorizado
Dr. Karun Jain
Especialista en Cirugía Ortopédica
India |
| 11:30 – 11:45 h | Ortobiológicos + Ozono: ¿Por qué y cuándo los combino?
Dr. José Fabio Lana
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
Brasil |
| 11:45 – 12:00 h | CONTROVERSIAS DEL PRP – FUEGO CRUZADO

¿Una inyección o tres? · ¿PL o LR-PRP? · ¿Dosis más alta = mejor resultado? · ¿Anestesia local? · ¿Ejercicio antes o después del PRP? · ¿Cuándo NO deberíamos usar PRP? |
| 12:00 – 12:30 h | PAUSA - CAFÉ
Área de exposiciones · Industria · Tecnología · Redes |

12:30 – 14:15 h

MESA 3: MEDICINA REGENERATIVA AVANZADA

Médula ósea · BMAC · Tejido adiposo · MSCs

Moderador: Dr. Iván Ardines Caicoya

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

- 12:30 - 12:45 h** Desde la aspiración de médula ósea hasta los resultados clínicos: lo que nos han enseñado 40 años
Técnica de aspiración, dilución, poblaciones celulares e indicaciones clínicas
Dr. Philippe Hernigou
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
Francia
- 12:45 – 13:00 h** Aspirado de médula ósea y BMAC: ¿Qué estamos inyectando realmente?
Cómo realizo la técnica en mis pacientes
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España
- 13:00 – 13:15 h** BMAC por desgarros parciales del manguito rotador: seguimiento clínico a ocho años (On-line)
Dr. Don Buford
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
Estados Unidos
- 13:15 - 13:30 h** Tejido adiposo microfragmentado en osteoartritis
Nicho vascular estromal, pericitos, efecto andamiaje y aplicaciones clínicas
Dr. Manuel Martínez Castillo
Intervencionismo Ortobiológico. Experto en Medicina Regenerativa
Honduras
- 13:30 - 13:45 h** MFAT para artrosis de rodilla: fundamentos del procedimiento
Dra. Mary Ambach
Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor
Estados Unidos
- 13:45 - 14:00 h** ¿MSCs o células de señalización medicinal?
Nomenclatura, actividad paracrina, inmunomodulación y protocolos clínicos
Dr. Matías Fernández Viña
Experto en Medicina Regenerativa y Terapias Avanzadas
Argentina
- 14:00 – 14:30 h** FUEGO CRUZADO PRP vs BMAC vs MFAT: ¿Qué paciente para qué biológico?

14:30 – 14:45 h

Premios OrtobioMSK 2027

Sesión de fotos (Participantes y Ponentes)

14:45 – 16:00 h **ALMUERZO DE TRABAJO & NETWORKING**

16:00 – 17:45 h

MESA 4: ¿QUÉ AÑADE REALMENTE VALOR DESPUÉS DE LOS ORTOBIOLÓGICOS?

Moderador: Dr. José Miguel Catalán Larracochea

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España

- | | |
|------------------------|--|
| 16:00 – 16:15 h | Terapia de ondas de choque + Ortopiológicos
<i>Mecanotransducción, protocolos e investigaciones futuras</i>
Dra. Karin Freitag
Especialista en Reumatología
España |
| 16:15 – 16:30 h | HILT y otras terapias físicas tras ortobiológicas
<i>Más allá del alivio del dolor: ¿podemos modular la respuesta biológica?</i>
Dr. Luis Gallego Burguillo
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España |
| 16:30 – 16:45 h | Hidrogel de poliacrilamida para artrosis de rodilla: ¿Un nuevo actor en el algoritmo de tratamiento inyectable?
D. Suresh Sudula
Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
Reino Unido |
| 16:45 – 17:00 h | Avances en la proloterapia
<i>Selección de pacientes, técnica guiada por ultrasonidos y toma de decisiones en patología crónica de tendones y ligamentos</i>
Dr. Gonzalo Mora Gasque
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
España |
| 17:00 – 17:15 h | Después de la inyección: la rehabilitación forma parte del tratamiento
<i>Carga, neuromodulación, mecanobiología, protocolos en casa y cronologías de retorno a la actividad</i>
Dra. Miriam Girón Mariñas
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España |
| 17:15 – 17:30 h | FUEGO CRUZADO: ¿Estamos mejorando la biología... o simplemente estamos haciendo demasiado? |
| 17:30 – 18:00 h | PAUSA - CAFÉ
Área de exposición · Industria · Tecnología · Networking |

18:00 – 19:00 h

MESA 5: DOLOR, COLUMNA Y NERVIOS. MÁS ALLÁ DE LA ARTICULACIÓN

Moderadora: Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
España

- | | |
|------------------------|--|
| 18:00 – 18:15 h | Ortopiológicos para el dolor de columna: qué funciona, qué podría funcionar y qué aún no sabemos
Dra. Mary Ambach
Especialista en Medicina Física, Rehabilitación y Medicina del Dolor
Estados Unidos |
|------------------------|--|

- 18:15 – 18:30 h** **Procedimientos de columna guiados por ultrasonidos que realizo en mi consulta**
Dr. David Smith
 Experto en Medicina Regenerativa Intervencionista y Medicina Celular
 Estados Unidos
- 18:30 – 18:45 h** **Medicina integrativa para las enfermedades crónicas de dolor**
Desde intervenciones modernas hasta la medicina tradicional, el estilo de vida y la atención integral de la persona (On-line)
Dr. Kiran Shete
 Especialista en Cirugía Ortopédica
 India
- 18:45 – 19:00 h** **Neuropatías de atrapamientos nerviosos y síndromes canaliculares: mis Perlas Prácticas de Hidrodissección Guiadas por Ultrasonidos**
Dr. Philippe Mouly
 Especialista en Medicina Deportiva
 Francia
- 19:00 – 19:15 h** **FUEGO CRUZADO: ¿Dónde termina la evidencia y comienza la innovación?**

19:15 – 19:45 h

CEREMONIA ORTOBIOMSK & AEMR
AEMR → DE LA EDUCACIÓN A LA PRÁCTICA CLÍNICA

- 19:15 – 19:25 h** Caso Clínico #1 – III Promoción AEMR
- 19:25 – 19:35 h** Caso Clínico #2 – III Promoción AEMR
- 19:35 – 19:45 h** Caso Clínico #3 – III Promoción AEMR

Premios y Certificados de Promoción III
AEMR Presentación oficial: Protocolo DEBA – Dr. Pedro Bernáldez

20:30 h OrthoDinner

Sábado, 6 de febrero de 2027

08:30 – 09:00 h

NETWORKING EN LA INDUSTRIA

09:00 – 10:20 h

MESA 6: INTERVENCIONES GUIADAS POR ECOGRAFÍA
“Enséñame cómo se hace”

Moderador: Dr. Gustavo Santángelo Magrini
 Especialista en Medicina Deportiva y Ecografía Musculoesquelética
 España

- 09:00 – 09:15 h** **Bloqueos guiados por ultrasonido que me permiten realizar procedimientos ortobiológicos sin dolor**
Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda
 Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
 España

- 09:15 – 09:30 h** **Miembro Superior: Mis Técnicas Guiadas por Ultrasonido – Sesión de Vídeo**
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 España
- 09:30 – 09:45 h** **Miembro Inferior: Mis Técnicas Guiadas por Ultrasonidos – Sesión de Vídeo**
Dr. Francisco José Lara Pulido
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 España
- 09:45 – 10:00 h** **PRP intraóseo de alta dosis bajo guía por ecografía y anestesia local**
Dr. Fabio Lana
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 Brasil
- 10:00 - 10:20 h** **Más allá de la imagen: tres patologías que cambian la toma de decisiones clínicas (On-line)**
D. Ryan Martin
 Fisioterapeuta, Especialista en Ecografía Musculoesquelética
 Estados Unidos
- 10:20 – 10:30 h** **FUEGO CRUZADO**

10:30 – 11:30 h

MESA 7: LA BATALLA ORTOBIOLÓGICA

El mismo paciente. Expertos diferentes. ¿Qué harías tú?

Moderador: Dr. Pedro Bernáldez Domínguez

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 España

Panel: Ambach · Lana · Smith · Bernáldez · Catalán · Jain · Shek · Sudula

4 casos reales - 10 minutos + 5 min discusión

- 10:30 - 10:45 h** **OA de rodilla**
PRP vs BMAC vs MFAT vs hidrogel vs ejercicio
Dr. Alberto Schek
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Medicina del Deporte
 Alemania
- 10:45 – 11:00 h** **Tendinopatía crónica**
Ejercicio vs ESWT vs PRP vs proloterapia
D. Suresh Sudula
 Especialista Musculoesquelético y Fisioterapeuta Consultor
 Reino Unido
- 11:00 – 11:15 h** **Preservación de cadera en necrosis avascular: conceptos actuales y estrategias regenerativas emergentes**
Dr. Karun Jain
 Especialista en Cirugía Ortopédica
 India
- 11:15 – 11:30 h** **Lesión de médula ósea / Enfermedad subcondral**
Tratamiento IA vs biológicos intraóseos vs cirugía
Dr. Pedro Bernáldez Domínguez
 Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Deportiva
 España
- 11:30 – 12:00 h** **PAUSA - CAFÉ**
Área de exposición · Industria · Tecnología · Networking

12:00 – 12:30 h

CONFERENCIA MAGISTRAL / CLASE MAGISTRAL INTERNACIONAL

Más allá de la articulación: mis técnicas más avanzadas guiadas por ultrasonido para tratar el dolor
Hidrodissección nerviosa · intervenciones avanzadas · ortobiológicos intradiscuales (On-line)

Dr. Stanley Lam

Especialista en Medicina Musculoesquelética, Medicina Deportiva y Dolor
Korea

12:30 – 13:30 h

MESA 8: CONTROVERSIAS EN MEDICINA REGENERATIVA
Evidencia vs Experiencia

Temas:

- *El PRP funciona para todas las tendinopatías: ¿SÍ o NO?*
- *¿Leucocitos: amigos o enemigos?*
- *¿Mayor concentración de plaquetas = mejor PRP?*
- *¿Una inyección o tres?*
- *¿Onda de choque antes o después del PRP?*
- *BMAC/MFAT: ¿estamos seleccionando a los pacientes adecuados?*
- *¿A veces estamos haciendo DEMASIADO?*
- *¿Cuándo es suficiente hacer ejercicio solo?*

13:30 – 14:30 h

MESA 9: EL LUNES DESPUÉS
Desde escuchar el conocimiento hasta cambiar la práctica clínica
Menos información. Más transformación

13:30 – 13:45 h	¿Otro congreso médico... o una experiencia que realmente cambia la práctica?
13:45 – 14:00 h	No me enseñes un producto. Enséñame a tomar una decisión
14:00 – 14:15 h	Ser un experto no es suficiente: El arte de enseñar medicina
14:15 – 14:30 h	El lunes siguiente: ¿Qué cambiarás realmente en tu consulta? ¿Qué cambiarás en tu consulta clínica el próximo lunes?
14:30 h	CLAUSURA Dr. Pedro Bernáldez & Comité Científico

MENSAJE PARA LLEVAR:

Si todo sigue igual el lunes, probablemente no fue educación. Solo fue información.